

## VÄRLDSARVSLEDEN

Der Welterbewanderweg VÄRLDSARVSLEDEN ist ein 100 km langer Wanderweg in Nordingrå, mitten im Welt-naturerbe Höga Kusten.

In November 2000 wurde Höga Kusten in die Welter-beliste aufgenommen. Die einzigartige Geologie der Landhebung in diesem Gebiet war Grund der Ernennung. Nirgendwo auf der Welt ist die Bodenhebung seit der letzten Eiszeit so hoch gewesen wie hier.

Das Eis war 3 km dick. Beim Abschmelzen der Eismassen entstand ein grosses Meer. Auf dem Meeresboden lag Nordingrå, vom Gewicht der Eismassen niedergedrückt. Als das Eis sich zurückzog, begann das Land, sich zu heben. Eine dramatische Landschaft stieg empor, mit tief eingeschnittenen Meeresbuchten und Tälern, Seen und Bergen. Die höchste Küstenlinie liegt heute 285 m über dem Meeresspiegel – und die Landhebung dauert immer noch an.

VÄRLDSARVSLEDEN führt an mehreren sorgfältig ausge-wählten Plätzen vorbei, an denen der Wanderer die Aus-wirkungen der grössten Landhebung der Welt studieren kann. Der Wanderweg passiert mehrere Naturschutzge-biete, geht durch 29 Dörfer und Fischerdörfer und führt an vielen sehr schönen Aussichtspunkten vorbei.

Willkommen

[www.varldsarvsleden.nu](http://www.varldsarvsleden.nu)



## VÄRLDSARVSLEDEN

The World Heritage Trail VÄRLDSARVSLEDEN is a 100 km long hiking trail in Nordingrå, in the centre of the world heritage Höga Kusten.

In November 2000, Höga Kusten was entered in the World Heritage List, the unique isostatic uplift of the area being a major criterion for the inscription. Nowhere else on earth has the land uplift since the last Ice Age been as high as here.

The ice cap was 3 km thick. When the ice began to melt, a vast sea was formed with Nordingrå submerged on the sea floor, weighed down by the weight of the ice. As the ice retreated, the land began to uplift and rise from the sea. A dramatic landscape of deep inlets and valleys, lakes and steep hillsides emerged. Today, the highest shoreline is found at 285 m above sea level – and the land rising continues.

At carefully chosen locations, VÄRLDSARVSLEDEN offers walkers opportunities to study the phenomena resulting from the world's highest land uplift. The trail passes through several nature reserves, 29 small villages and fishing villages and offers a large number of sites of great scenic beauty.

Welcome

[www.varldsarvsleden.nu](http://www.varldsarvsleden.nu)

VV ©Världsarvsleden Vänner 2016



# VÄRLDSARVSLEDEN

## Nordingrå HÖGA KUSTEN

[www.varldsarvsleden.nu](http://www.varldsarvsleden.nu)

# VÄRLDSARVSLEDEN

VÄRLDSARVSLEDEN är en 10 mil lång vandringsled i Nordingrå, mitt i världsarvet Höga Kusten.

I november år 2000 antogs Höga Kusten som världsarv. Områdets unika landhöjningsgeologi motiverade utnämningen. På ingen annan plats på jorden har landhöjningen sedan den senaste istiden varit så stor som här.

Isen var 3 kilometer tjock. När den smälte, bildades ett stort hav. På dess botten låg Nordingrå, som pressats ner av isens tyngd. Men marken reste sig ur havet. Upp kom ett dramatiskt landskap med djupt inskurna vikar och dalgångar, sjöar och berg. Högsta strandlinjen ligger idag 285 meter över havet och höjningen fortsätter.

VÄRLDSARVSLEDEN passerar flera utvalda besöksmål, där vandraren kan studera de fenomen som landhöjningen orsakat. Leden ansluter även till flera naturreservat, passerar 29 små byar och fiskelägen och många vackra utsiktsplatser i en storslagen natur.

Välkommen  
[www.varldsarvsleden.nu](http://www.varldsarvsleden.nu)

